

津軽海峡周遊ガイドブック

海をつなぐ寄り道旅

FREE

ご自由にお持ち帰りください

【開催期間】

平成29年10月1日(日)～11月17日(金)

博覧会

マグ女のセイカン

津軽海峡マグロ女子会がおもてなし

申込み受付中!

34の体験プログラム



青函エリアへのACCESS



津軽海峡周遊ガイドブック「海をつなぐ寄り道旅」

発行／青森県東青地域県民局
(〒030-0861 青森市長島 2丁目10-3 ☎017-734-9412)
編集／津軽海峡マグロ女子会



暮らしまるごと ディープ体験！

本州最北で、津軽で、函館で、地元ならではの暮らしに根づく、ディープな体験にチャレンジ！想像を遥かに超えた感動が待っています。



津 軽海峡マグロ女子会「青森側のまちおこし」活動家・島ヤッコがエスコートする、抱腹絶倒の本州最北まちな歩きツアーです。

ほっかむりをし、大間の漁師になりきったら、浜の通りをぶらぶら散歩。漁師行きつけの店でちよこちよこつまみ食いしたり、勝負に強い大間のマグロ漁師の守り神・龍神様&お稲荷様に神頼みして強運をGET！

トーマグロ解体ショーを見て、マグロのバーベキューを味わい、とめはマグロの内蔵珍味付オーマの休日スペシャル丼を食らっちゃう！これでもかというくらい、マグロまみれになってしまふ、とおきの体験です。

大間町 No.03
マグロまみれの「オーマの休日」

大間マグロの街にようこそ

本州最北端、大間で生まれた脂っ濃い〜マグロ・わいが、大間のまぢば案内します。津軽海峡の秋は、まさしくマグロの季節。漁師の正装である「ほっかむり」をして、マグロ漁師気分で大間の浜を歩いちゃって、ここでしか味わえないマグロの珍味、めーどー。生で食べる限り泳ぎ続けるマグロがら、たくさん元氣もらうべ！

開催日時
10/1(日)、10/9(月・祝)、10/15(日)、10/22(日)、10/29(日) 11:20～13:20

【行程】大間港特設会場集合→舷辰丸→稲荷神社→龍神様→マグロ解体ショー→浜寿司(立寄り順は、変わることがあります)【参加料】5,800円(ガイド料、つまみ食い代、昼食代)【集合】大間港特設会場【定員】最少催行2名、最大10名 ●締切！開催日の3日前まで

申込・問合せ Yプロジェクト(株)
TEL. 0175-37-5073(平日9:00～15:00)



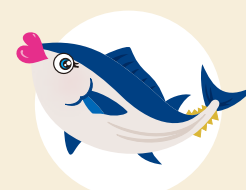
マグ女のセイカン♡ 博覧会

本州と北海道を、海でひとつにつなぐ津軽海峡。青森とみなみ北海道は、似ているところもあれば全く異なることもあり、いろいろな個性を放っています。

津軽海峡を挟んだ街の、まるで宝石箱のような、きらめきと楽しさを知って欲しい、めぐって欲しい、味わって欲しいと、今年も津軽海峡マグロ女子会が「マグ女のセイカン♡博覧会」を開催します。

海を超えてひとつになった、地元愛あふれる女性たちが束になって、34種類の多彩なプログラムをつくりました。

地元を知り尽くした、たくましく、しなやかな女性たちが考えた、とっておきの寄り道旅です。いつもの旅にプラスして、津軽海峡を挟んだ街の魅力を再発見してみませんか！



津軽海峡マグロ女子会
愛称「マグ女」って、なあに?!

青森&みなみ北海道のパワフルな女性による、まちおこしグループです。津軽海峡を、もっともっと個性輝くエリアにしたい！と、北海道新幹線開業をきっかけに結成されました。メンバーは、まちおこしグループのリーダー、旅館の若女将、カフェのママ、旅行会社プランナー、観光案内スタッフなど74人。これまで、青森とみなみ北海道のあいさがギョッと詰まった「懐かしの津軽海峡にぐ・さがな弁当」を監修したり、昨年から「マグ女のセイカン♡博覧会」を開催。まるで津軽海峡をギリギリ泳ぎ続けるマグロのように、次から次へと地域の魅力を発信し続けています。

「津軽海峡マグロ女子会」きらめき体験

風間浦村

No.06

いがばご屋 愛ちゃんと一緒に 「木箱作りと水揚げ見学」

開催日時

10/21(土)、11/4(土) 15:00～16:30

風間浦村下風呂温泉郷で、木製魚箱を作っているマグ女と一緒に、可愛い木箱を作ってみませんか？ 完成後は、漁協に行っておスルメイカの水揚げまで見学しちゃいます！

【行程】箱作り→下風呂漁協見学【参加料】2,000円(材料費、ドリンク代)【集合】shimofuro カフェ【定員】最少催行1名、最大5名 ● 締切 | 開催日の5日前まで

申込・問合せ (有) 島山商店

TEL. 0175-36-2011

(平日9:30～17:00)



函館市

No.09

函館歴史散歩 スペシャル宿泊プラン

開催日時

10/1(日)、10/15(日)、10/22(日)、10/29(日)

※街歩き&前泊セットです。10:00～13:00

ガイドと歴史的建造物を巡る函館歴史散歩と、マグ女のいるカフェ「Café & Deli MARUSEN」でのランチを楽しむプラン。前泊には、人気のホテルをご用意しました。

【行程】開催日前日宿泊→市内散歩→昼食→ホテル【参加料】13,000円 ※2名1室1名料金、シングルの場合は+3,000円(1泊朝食付、ガイド料、昼食代)【集合】ホテルショコラ函館【定員】最少催行2名、最大10名 ● 締切 | 開催日の7日前まで

申込・問合せ ホテルショコラ函館

TEL. 0138-26-1330

(9:00～18:00)

函館市

No.07

函館だいもん 路地裏探偵団

開催日時

10/27(金)、10/28(土) 夜17:00～18:30

11/10(金)、11/11(土) 昼13:30～15:00

海に伸びる線路の謎解きに挑戦したり、地元民憩いの立ち飲み屋でちょい飲みしたり…。路地裏探偵団と一緒に、観光ではめったに行かない函館駅前の路地裏を探検しましょう。

【行程】大門地区散策【参加料】1,500円(ガイド料、ちょい飲み代、プチ土産代)【集合】フォーポイントバイシェラトン函館1階 時計台広場【定員】最少催行4名、最大8名 ● 締切 | 開催日の7日前まで

申込・問合せ (株) シンプルウェイ

TEL. 0138-86-7601

(平日9:00～17:00)



函館市

No.08

路地裏探偵と巡る 西部地区探訪

開催日時

10/21(土)、10/22(日) 15:00～17:00

函館の観光名所「西部地区」を、ひと味違った目線で探訪。だいもん路地裏探偵団の案内で、ガイドブックには載らない、ヒト・モノ・コトに会いに行こう！

【行程】西部地区散策【参加料】1,500円(ガイド料、ちょい飲み代、プチ土産代)【集合】函館市地域交流まちづくりセンター【定員】最少催行4名、最大8名 ● 締切 | 開催日の7日前まで

申込・問合せ (株) シンプルウェイ

TEL. 0138-86-7601

(平日9:00～17:00)

木古内町

No.10

マグ女と野獣がおくる 「みそぎの町」木古内町

開催日時

期間中 応相談 13:30～14:30

伝統神事「寒中みそぎ祭り」で知られる北海道木古内町。新幹線が停まることになった奇跡の町を、マグ女のアテンドで散策しながら「みそぎ」の御利益を感じちゃおう！

【行程】東出酒店(みそぎの舞試飲)→末廣庵(孝行餅試食)→みそぎ浜(みそぎ体験)【参加料】1,000円(試飲、試食、ガイド料)【集合】道の駅みそぎの郷きこない【定員】最少催行4名、最大20名 ● 締切 | 開催日の5日前まで

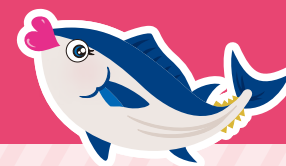
申込・問合せ 木古内町観光協会

TEL. 01392-2-3161 津山

(9:00～17:00)



暮らしまるごとディープ体験！



五所川原市

No.01

津軽の手仕事・魔除けの 「こぎん刺し」を創ろう！

開催日時

10/5(木)、11/9(木) 17:00～18:30

津軽の伝統工芸「こぎん刺し」を体験。かつて魔除けの模様として施された「馬の轡(くつわ)」模様に挑戦します。地元作家から教わる貴重な体験をぜひ。初心者大歓迎！

【行程】説明→制作→完成【参加料】3,000円(材料費、ドリンク代、スイーツ代)【集合】コミュニティカフェでーそれ【定員】最少催行2名、最大10名 ● 締切 | 開催日の5日前まで

申込・問合せ 企業組合でーそれ

TEL.0173-34-3971

(10:00～16:00)



佐井村

No.04

秘境・仏ヶ浦観光のついでに、 マグ女とアジ釣り☆初体験

開催日時

10/1(日)、10/7(土)

①12:30～13:45 ②15:45～17:00

仏ヶ浦行きの観光船が発着する佐井港の岸壁で、アジ釣りに挑戦！釣竿はレンタルするから手ぶらでOK、初心者でも大丈夫。釣ったアジは、唐揚げで味わうこともできます！

【行程】説明→アジ釣り【参加料】2,500円(ガイド料、釣竿レンタル代、エサ代)【集合】津軽海峡文化館アルサス1階 三上剛太郎銅像前【定員】最少催行4名、最大8名 ● 締切 | 開催日の7日前まで

申込・問合せ Yプロジェクト(株)

TEL. 0175-37-5073

(平日9:00～15:00)



五所川原市

No.02

古民家で郷土料理と 手踊りに挑戦！

開催日時

10/19(木)、10/20(金)、10/26(木)、10/27(金)

12:00～14:00

太宰治 生誕の地・五所川原市金木町。築145年の古民家で、郷土料理膳を堪能しましょ。食事の後は、津軽三味線に合わせて盆踊り「津軽甚句」「嘉瀬の奴踊り」にチャレンジ。

【行程】食事→郷土芸能体験【参加料】3,000円(昼食代、お土産代)【集合】かなぎ元氣村かだるべえ【定員】最少催行2名、最大10名 ● 締切 | 開催日の5日前まで

申込・問合せ 企業組合でーそれ

TEL.0173-34-3971

(10:00～16:00)



風間浦村

No.05

温泉街のカフェで、 オリジナルにゃんこの ペコもち作り

開催日時

10/14(土)、10/28(土)、11/11(土) 15:00～16:30

下北半島に伝わる郷土菓子「ペコもち」作りを、名人から教わります。米粉や砂糖を練って作った餅の切り口には、マグ女オリジナル・ニャンコの顔が現れるよ！

【行程】ペコもち作り→試食【参加料】3,000円(材料費、ドリンク代)【集合】shimofuro カフェ【定員】最少催行2名、最大6名 ● 締切 | 開催日の5日前まで

申込・問合せ まるほん旅館

TEL. 0175-36-2330

(10:00～21:00)



青森市

No.11

八甲田丸 ミステリーツアー

開催日時

10/1(日)、10/7(土)、10/8(日)、10/15(日)、10/21(土)、
10/22(日)、10/28(土)、10/29(日)

①午前の部 10:00～11:30 ②午後の部 13:30～15:00

青函連絡船・八甲田丸の元機関長が、当時の制服姿で船内
をご案内！歴史についても詳しく解説してくれます。一般
公開していない船内エリアは、必見のおもしろさです。【行程】①午前の部 9:45 集合 ②午後の部 13:15 集合【参加料】
1,500 円(入館料、ガイド料)【集合】青函連絡船メモリアルシッ
プ八甲田丸【定員】最少催行 1 名、最大 20 名 ●締切 | 開催日の
3 日前まで申込・問合せ NPO法人あおもりみなとクラブ
TEL.017-735-8150
(平日10:00～16:00)

蓬田村

No.13

桃太郎と一緒に ピクニックウォーク

開催日時

10/4(水) 7:50～14:30

桃太郎トマトの産地・蓬田村で「桃太郎」の物語を体感しませ
んか？桃太郎の案内で産地を歩き、トマトを使ったランチ、
収穫体験、鬼も登場？！桃太郎からのご褒美もお楽しみに。【行程】青森駅→JR津軽線→中沢駅下車→散策(8km)→収穫体験→
ランチ→郷沢駅→JR津軽線→青森駅【参加料】2,800 円(昼食代、トマ
ト収穫、おやつ代)※鉄道運賃は別途【集合】JR青森駅【定員】最少
催行 4 名、最大 15 名 ●締切 | 開催日の 5 日前まで申込・問合せ (株)また旅くらぶ
TEL.017-752-6705
(平日10:00～16:00)

平内町

No.14

青い森鉄道で会いに行く 「小湊さんぽ」

開催日時

10/18(水)、10/27(金) 9:15～12:00

青い森鉄道に乗って小湊駅下車。昭和の香り漂う懐かし
い肉屋さん、魚屋さん、酒屋さんなど、地元の人に愛されて
いる店を訪ね、おいしいものをチョイ食べ飲みます！【行程】青森駅→青い森鉄道→小湊駅下車→肉の町田→歴史民俗
資料館→飯田鮮魚店→辻村酒店→Panya ichiko(立寄り先、順は変
わることがあります)【参加料】2,000 円(試飲・試食代、ガイド料)
※鉄道運賃は別途【集合】青森駅 9:15 または、小湊駅 10:00
【定員】最少催行 3 名、最大 10 名 ●締切 | 開催日の 5 日前まで申込・問合せ (株)また旅くらぶ
TEL.017-752-6705
(平日10:00～16:00)

木古内町

No.16

いさりび鉄道沿線で 道南イタリアンを堪能しよう

開催日時

10/1(日)～11/17(金)の毎日 17:30～

木古内をはじめ道南の食材を使ったコース料理を楽しんで
みませんか！新鮮な食材で作った前菜、スープ、パスタ or
リゾット、道南豚 or 魚介のメイン、ドルチェも美味です。【メニュー】前菜、スープ、パスタ or リゾット、お肉料理 or 魚料
理、ドルチェ【参加料】3,500 円(コース料理代)【集合】どう
なんデス オクダ スピリッツ【定員】最少催行1名、最大40名 ●締
切 | 開催日の 3 日前まで申込・問合せ どうなんデス オクダ スピリッツ
TEL.01392-6-7210
(10:00～19:00)

むつ市

No.15

本州最北の 終着駅からはじまる 「大湊さんぽ」

開催日時

10/7(土)、10/15(日) 14:00～16:00

終着駅のその先へ。JR大湊駅から陸奥湾と釜臥山を
望みながら湧水と坂のまち大湊を散策。湧水で淹れた
コーヒーとむつ市のソウルフードのおやつもあるよ！【行程】JR 大湊駅→大湊駅前のお店→近川稲荷神社→兵主神
社→一本杉【参加料】2,000 円(おやつ代、ドリンク代、お土産
等)【集合】JR 大湊駅【定員】最少催行 1 名、
最大 6 名 ●締切 | 開催日の 7 日前まで申込・問合せ むつマグ女
TEL.090-4816-6251
(9:00～19:00)

どこか郷愁を誘う、青森&道南のレ
トロなローカル線沿線と八甲田丸。
そこに出掛けてこそ発見できる、
魅力満載の探検ツアーです！

ローカル線・沿線を めぐる旅



創業50年以上の和菓子屋さんや、地元のくさ親し
まれで個性たっぷりの商店、心のよりどころさ
なってる古い神社…。わど一緒に津軽鉄道沿線の
街と歩きながら、おやつを食べ歩きべし！日常
どなんぼが違った懐かしい空間は、もっと感動と
発見とば与えでけるはず。め～おやつ、いっぺ～
あるはんで遊びに来てみねが～！

ダイエットは明日から
マグ女と歩く津鉄沿線おやつ散歩

五所川原市
中泊町
No.12

ス トーブル列車で知られる津軽鉄道沿線の駅をスタートし、肉屋のコ
ロケ、あげたい、バナナポート、ミルクセーキ、甘露梅など、地元
で愛され続けてきた懐かしいおやつを食べ歩き！えっ？そんなに食べ
たら太っちゃう？！大丈夫です、ダイエットや恋愛の願いを叶えてくれ
る、神社にも立ち寄るからねっ！
ご案内は、津軽半島観光アテナンタント推進協議会の代表理事で、津軽鉄道
の美人アテナンタント・みつちゃん！普段は車内でしか逢えない彼女か
ら、津軽弁で地元のとっておき情報を聞き、まったり食べ歩きなん
てどうですか。ルートは、津軽五所川原駅、金木駅、津軽中里駅を出発
する3コース。すべてを巡って食べ歩きするのも、楽しいですよ！

開催日時

津軽五所川原駅スタート 10/24(火)、11/7(火)14:00～15:30
金木駅スタート 10/17(火) 13:00～14:30
津軽中里駅スタート 10/3(火) 13:30～15:00【行程】駅集合→散歩→おやつ→駅解散【参加料】3,000 円(ガイド料、
おやつ代)【集合】津軽鉄道 津軽五所川原駅、金木駅、津軽中里駅【定員】
最少催行 2 名、最大 10 名 ●締切 | 開催日の 5 日前まで申込・問合せ 企業組合でる・そーれ
TEL.0173-34-3971(10:00～16:00)

五所川原市

No.18

マグ女と歩く夕暮れどきの 五所川原駅前「ほろ酔い散歩」

開催日時

10/4(水)、10/25(水)、11/8(水)

17:00～18:30

五所川原駅から歩いて行ける、人気の飲み屋3店をはしごします。夕暮れ時からほろ酔いなんて最高の気分。地元在住の賑やかマグ女が、めえ～店をご案内します！

【行程】でる・そーれ→3軒はしご→最後の店で解散【参加料】5,400円(飲食代、ガイド料)【集合】コミュニティカフェでる・そーれ【定員】最少催行3名、最大12名 ●締切 | 開催日の5日前まで

申込・問合せ 企業組合でる・そーれ
TEL.0173-34-3971
(10:00～16:00)



五所川原市

No.19

のんべえマグ女と歩く夕暮れどきの 金木駅前「ほろ酔い散歩」

開催日時

10/19(木)、10/20(金)、10/26(木)、10/27(金)

18:00～19:30

演歌歌手 吉幾三さんの出身地・五所川原市金木町。お酒大好き！なマグ女がチョイスした3店を巡り、つまみを味わい、店主おすすめの酒をチョイ飲みしちゃいましょう！

【行程】金木駅→3軒はしご→最後の店で解散【参加料】3,600円(飲食代、ガイド料)【集合】津軽鉄道金木駅【定員】最少催行2名、最大10名 ●締切 | 開催日の5日前まで

申込・問合せ 企業組合でる・そーれ
TEL.0173-34-3971
(10:00～16:00)



むつ市

No.20

マグ女と巡る田名部神社横丁 「ほろ酔い散歩」

開催日時

10/6(金)、10/14(土)、10/28(土)、11/3(金・祝)、11/11(土)

17:00～18:30

昭和の香り漂うディープな田名部神社横丁の店に、マグ女が3軒ご案内！お酒と地元ならではの料理をつまみ食います。漁師の店、あったかい女将の店、イケメン男子の店など♡巡っちゃいます。

【行程】田名部神社→3軒はしご→最後の店で解散【参加料】4,000円(飲食代、ガイド料)【集合】田名部神社【定員】最少催行3名、最大6名 ●締切 | 開催日の3日前まで

申込・問合せ むつマグ女
TEL.090-4816-6251
(9:00～19:00)



カンパイ！



地元を知り尽くした、おもしろすぎるマグ女とチョイ飲みする、とっておきの「はしご酒」。さあ、夜の街へ Let's go !

マグ女と乾杯♪ ほろ酔い散歩

お酒を飲める人はもちろん、そうじゃない人も楽しめるのが、ほろ酔い散歩のいいところ！ビール、日本酒、カクテルにソフトドリンクも用意しました。みんな酒場の聖地をはしごすれば、街や店の歴史から料理まで、いろんな再発見が待っています。参加者同士、仲よくなることだってあるかもよ～青森の、いい店さ連れていくよ、一緒に飲まねが～！



開催日時

10/1(日)、10/13(金)、10/21(土)

※この他の日も応相談。17:30～19:30

【行程】青森市観光交流情報センター→3軒はしご→最後の店で解散【参加料】4,000円(飲食代、ガイド料)【集合】青森市観光交流情報センター【定員】最少催行4名、最大10名 ●締切 | 開催日の5日前まで

申込・問合せ (株)また旅くらぶ
TEL.017-752-6705(平日10:00～16:00)



知らないまちを、飲み歩きしつた〜！夜、初めて訪ねた街をはしご酒するのって、ちょっぴり勇気がいるよね。そんなあなたへ、タイプの異なる元氣いっぱいマグ女たちが、エスコートします！寿司屋、蕎麦屋、エスニックのお店など、マグ女行きの店は、マニアックでも面白い！案内役は、香りのスペシャリストともちゃん、青森が好き過ぎて髪の毛が青くなっちゃったマグ女あゆみちゃん、可愛い天然クロマグ女まゆみちゃん！誰がどの日になるかもお楽しみ。いろんなところをまわって、お気に入りの店を見つけることだって出来ちゃうそう。ディープな夜を、みんなで散策しよう！

「ほろ酔い散歩」

夕暮れどきの青森駅前

マグ女と歩く

青森市

No.17

海、山、温泉で パワーチャージ

座禅、ヨガ、エステ、アロマ、トレッキングなど、海と山と温泉で、五感を癒す、スペシャルパワーチャージに挑戦しよう！



青森市
No.22

マグ女の浅虫温泉宿泊 ビューティープラン

開催日時
10/15(日)～10/20(金)、11/5(日)～11/10(金)

陸奥湾を一望できる温泉宿に泊まって、おいしい料理を味わい、自分磨きの全身トリートメントで心と体を癒す素敵な時間…。究極のカラダまるごとスペシャルケアです！

【行程】チェックイン 15:00～入浴、施術、夕食、宿泊【参加料】26,000円(1泊2食付、入浴料、施術代)【集合】南部屋・海扇閣【定員】最少催行1名、最大4名 ●締切 | 開催日の5日前まで

申込・問合せ 南部屋・海扇閣
TEL.017-752-4411(10:00～18:00)
施術に関してのお問合せ
こころね(野上)
090-3524-7767



青森市
No.21

浅虫温泉・パワースポットで 座禅体験?!

開催日時
10/1(日)、10/15(日)、10/22(日)、10/29(日)、
11/4(土)、11/12(日) 9:00～14:00

浅虫の高野山と呼ばれる「陸奥護国寺」で座禅に挑戦し、僧侶と一緒に八十八カ所を巡礼。昼食は「海鮮丼」を味わい、絶景大浴場に浸かる、とっておきの体験です！

【行程】海扇閣→座禅体験→八十八ヶ所巡礼→海扇閣にて昼食後入浴【参加料】3,700円(座禅、昼食代、入浴代)【集合】南部屋・海扇閣【定員】最少催行2名、最大20名 ●締切 | 開催日の7日前まで

申込・問合せ 南部屋・海扇閣
TEL.017-752-4411
(10:00～18:00)

青森市
No.23

マグ女の浅虫温泉日帰り ビューティープラン

開催日時
10/15(日)～10/20(金)、11/5(日)～11/10(金)
10:00～15:00

忙しい日常から離れて陸奥湾を一望できる温泉に浸かり、青森を満喫できる料理を味わいながら自分磨きの全身トリートメントを楽しむ、贅沢な日帰りプランです。

【行程】チェックイン、入浴、施術、昼食【参加料】15,000円(昼食代、入浴料、施術代)【集合】南部屋・海扇閣【定員】最少催行1名、最大4名 ●締切 | 開催日の5日前まで

申込・問合せ 南部屋・海扇閣
TEL.017-752-4411(10:00～18:00)
施術に関してのお問合せ
こころね(野上)
090-3524-7767



函館市
No.28

「花しるべな会」藤島さんと歩く

函館山さんぽ

開催日時
10/6(金)、10/15(日)、11/4(土) 9:30～15:00

【行程】まちづくりセンター→軽登山→頂上でランチ→下山→市電「谷地頭」電停解散【参加料】3,800円(ガイド料、ランチ代、本代)【集合】函館市地域交流まちづくりセンター【定員】最少催行4名、最大15名 ●締切 | 開催日の7日前まで

申込・問合せ (株)シンプルウェイ
TEL.0138-86-7601(平日9:00～17:00)



函館山愛好家で「花しるべ」著者の藤島齊さんガイドのもと、函館山を散策してみませんか。ロープウェイなら3分で到着する函館山を2時間半かけてゆっくり登れば、うれしい発見がいっぱい。秋の野の花と紅葉では、ノコンギなどの花を愛で、紅葉を愉しみ、野鳥の声を聞きながらリフレッシュ。「函館山の歴史めぐり」では「プラタモリ」でも紹介された軍事要塞を見ることができちゃいます。昼食は、青森とみなみ北海道の食材で作ったお弁当を函館山の頂上で！津軽海峡と、変化に富んだ景色に癒されちゃいますよ。あのイカル星人を誕生させたマグ女・阪口あき子さんも同行予定。美しい自然と楽しいお話でデトックス＆パワーチャージ。

北前文化と祭りで 歴女な体験

北前船により北の大地に届いた文化と、津軽が誇る祭り・立佞武多。その素晴らしさを体感すれば、あなたも今日から歴女です！

北海道の中で、松前って独特なんです。それは北前船によってもたらされた京都の文化が蝦夷文化と一緒に、独自の歴史と文化を育んだから。タイムスリップしたような、昔のまんまの、ずっと変わらない城下町は、不思議な空間なんですよ。あずましい松前にお越しください。

松前藩主料理と

城下町寺町散策

松前町
No.32

津 軽海峡マクロ女子会「北海道側のリ・ダーで、松前町にある「温泉旅館矢野」の3代目若女将・なつちゃん、着物姿でおもてなし。

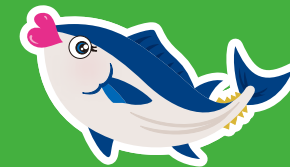
日本最北の城下町で、松前藩の殿様の婚礼祝い膳の文献をもとに再現された、藩主の料理を味わってみませんか？朱色のお膳に盛りつけられたあわび飯、松前では今もお正月に作られているクジラ汁、秋が一番おいしいとされるスルメを使った松前漬けなど、こだわりの料理が並びます。

おなかいっぱいになったら、松前城のまわりの寺町をゆっくり散策し、北前船の歴史と文化にふれちゃいましょう。最後は旅館の温泉で、まったりとしたひとときが過ごせますよ。

開催日時
10/1(日)、10/7(土)、10/8(日)、10/9(月・祝)
12:45～15:00

【行程】温泉旅館矢野藩主料理→寺町散策(松前城→松前公園→松前寺町)→矢野旅館※入浴可【参加料】5,700円(藩主料理、ガイド料)【集合】温泉旅館矢野【定員】最少催行2名、最大50名 ●締切 | 開催日の7日前まで

申込・問合せ (株)矢野旅館
TEL.0139-42-2525(7:00～21:00)



海、山、温泉でパワーチャージ



青森市
No.24

海を越え、香りでつながる♪ あおり＆北海道アロマの バスボムづくり♡

開催日時
10/9(月・祝)、11/11(土) 所要時間15分

津軽海峡を渡りながら、香りのお土産を作っちゃお！青森と北海道の自然から採れた香りを使って、可愛い入浴剤作りにTRY！津軽弁全開の愉快的アロマセラピストが待っています。

【行程】津軽海峡フェリーブルーハビネス就航中船内で随時受付
①青森港発 10:00 (10:40～13:10 時間内で受付)、②函館港発 17:30 (18:00～20:30 時間内で受付)【参加料】1,300円(材料費)【集合】津軽海峡フェリーブルーハビネス【定員】最少催行1名、最大30名 ●締切 | 当日でもOK

申込・問合せ ケイブナチュラルセラピー 根井
TEL.017-752-8855(10:00～20:00)
施工中は留守番電話対応となります



むつ市
No.26

薬研の森さんぽ ～ヒバじいとの ひとときを添えて♪～

開催日時
10/14(土)、10/21(土)、10/28(土)
10:00～12:00

歴史ある薬研温泉郷で、樹齢800年の栗の巨木「おぐり」に会いに行きましょう！ちょっとだけヒバ籠を編む体験や、ヒバでお土産作りも♪下北の自然を満喫できるチャンスです！

【行程】カフェ Kadar→森さんぽ→ヒバ籠づくり体験＆ヒバくずでお土産作り※雨天時はカフェ内での木工体験を中心に【参加料】2,500円(ガイド料、お土産代)【集合】薬研温泉カフェ Kadar【定員】最少催行2名、最大6名 ●締切 | 開催日の7日前まで

申込・問合せ イカす大畑カダル団(長岡)
TEL.080-2042-8337
(8:00～19:00)



五所川原市
No.25

津軽美人になろう♡ びゅうていツアー

開催日時
10/2(月)、10/16(月)、10/30(月) 18:00～19:30

巨大な立佞武多を眺めながら、ヨガ&ねぶたバックに挑戦?! インストラクター指導のもと、身体をのびやかに、心も顔もすっきり！PGドリンク付も嬉しいね。

【行程】展示室内でヨガ→ねぶたバック→ドリンクで休憩【参加料】4,200円(入館料、ヨガ指導料、ねぶたバック、ドリンク代)【集合】立佞武多の館【定員】最少催行4名、最大15名 ●締切 | 開催日の5日前まで

申込・問合せ 企業組合でる・そーれ
TEL.0173-34-3971
(10:00～16:00)

佐井村
No.27

本州最果ての秘境の秘境で、 山と海をどっぷり 探検してみるどツアー

開催日時
10/14(土)～10/15(日) 1泊2日

秘境・仏ヶ浦に最も近い集落・福浦に泊まってパワーもらうべし～！紅葉の縫道石山に登ったり、漁師小屋が並ぶ岸壁でアジ釣りしたり。泊まりは何と、歌舞伎役者さんの漁師民宿!!

【行程】◎1日目 11:00 大間ターミナル集合→福浦 めいどう食堂(昼食)→縫道石山トレッキング→民宿福寿荘に宿泊 ◎2日目 9:00 アジ釣り→11:00 宿出発→(大間崎)→12:00 大間港特設会場解散(12:15～マクロ解体ショーあり)【参加料】18,000円(昼食代、タクシー代、ガイド料、宿泊1泊2食付)※福浦まで自家用車利用の場合はツアー代金12,000円【集合】津軽海峡フェリー・大間ターミナル【定員】最少催行3名、最大9名 ●締切 | 開催日の7日前まで

申込・問合せ Yプロジェクト(株)
TEL.0175-37-5073
(平日9:00～15:00)



松前町

No.33

松前藩ゆかりの寺院特別拝観と 矢野旅館スペシャルプランご宿泊

開催日時

11/4(土)、11/5(日)、11/11(土)、11/12(日)
チェックイン 15:00

松前藩主・婚礼の祝膳をアレンジした郷土料理や、海の幸
たっぷりの料理を堪能できる宿泊プランです。松前城はも
ちろん、普段見ることができない寺院めぐりは必見！

【行程】温泉旅館矢野→寺町散策(松前城・阿吽寺・光善寺・法幢寺他)
→宿泊【参加料】21,600 円(1泊2食付、ガイド料、お寺拝観料)【集
合】温泉旅館矢野【定員】最少催行2名、最大30名 ●締切 | 開催日
の7日前まで

申込・問合せ (株)矢野旅館
TEL.0139-42-2525
(7:00～21:00)



江差町

No.34

江差・松前 いにしえ和婚

開催日時

応相談

歴史文化を誇るまち、江差・松前で行う、いにしえ和装婚
です。婚礼後は、祝い歌、神楽舞、郷土料理を使った祝い膳
で、2人の前途と御両家の繁栄を願う祝宴も感動的。

【行程】前日：衣装合わせのため函館、当日：函館→江差または
松前→函館【参加料】615,600 円(婚礼衣装各1着(白無垢・紋付
袴)、新郎・新婦ヘアメイク、スナップ写真(婚礼～祝宴)、祝い膳(8
名分)、引出物(8名分)、式場代、着替え用部屋代、バス移動費)【集
合】応相談【定員】最少催行2名、最大40名 ●締切 | 2か月前まで
にご相談ください

申込・問合せ HAKODATE Wedding Photo & Ceremony
TEL.0138-83-8281 (9:00～18:00)
E-mail:info@hakodate-bridal-location-photo.jp

詳しくは
ホームページで
チェック！



五所川原市

No.29

立佞武多・丸裸ツアー

開催日時

10/7(土)、10/14(土)、10/21(土)、10/28(土)
11/4(土)、11/11(土) 13:30～15:00

高さ20mを超える巨大立佞武多の内部を、やってまれ(津
軽弁で威勢のいい) マグ女が特別にご案内！お囃子も体験
できます。♪やってまれ～の掛け声で、盛り上がっちゃお！

【行程】展示室案内→内部見学→体験【参加料】2,000円(入館料、ガ
イド料)【集合】立佞武多の館【定員】最少催行2名、最大10名 ●締
切 | 開催日の5日前まで

申込・問合せ 企業組合でる・そーれ
TEL.0173-34-3971
(10:00～16:00)

江差町

No.30

着物で歴まち散策& ふきんこ汁膳ランチ

開催日時

10/1(日)～11/17(金)の毎日 ※10/14(土)除く
11:00～15:30

着物姿で江戸時代にタイムスリップしてみませんか?! 好きな
着物に着替えたら、蔵をリノベーションしたカフェで郷土
食ランチ。鯉漁で栄えた街並をガイドと一緒に散策します。

【行程】皐月蔵チャミセ→着付け→昼食→歴まちガイド散策(皐月
蔵→姥大神宮周辺→旧中村家周辺→皐月蔵)【参加料】3,600円
(着物レンタル1式・着付け代、昼食代、ガイド料)【集合】皐月蔵チャ
ミセ【定員】最少催行2名、最大10名 ●締切 | 開催日の3日前まで

申込・問合せ 江差いにしえ資源研究会(中島)
TEL.090-7656-5473
(9:00～17:00)



江差町

No.31

着物で漁村歌舞伎に 出掛けよう！歌舞伎弁当付き

開催日時

10/14(土) 16:00～21:30

佐井村で漁師により受け継がれてきた「福浦の歌舞伎」を江
差追分会館で上演！着物を着て皐月蔵チャミセ特製の歌舞
伎弁当を味わい、役者と歓談する、青函交流プログラムです。

【行程】着付け→江差追分会館(歌舞伎弁当)→「福浦の歌舞伎」観覧→
出演者交流お茶会→着替え【参加料】6,000円(着物レンタル1式、着
付け代、弁当代、歌舞伎鑑賞料、お茶会代)【集合】江差町会会所前
【定員】最少催行2名、最大20名 ●締切 | 開催日の5日前まで

申込・問合せ 江差いにしえ資源研究会(中島)
TEL.090-7656-5473
(9:00～17:00)



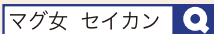
【開催日】	【プログラムNo】	【プログラム名】	【市町村】	【エリア】
10月26日(木)	2	古民家で郷土料理と手踊りに挑戦！	五所川原市	津軽
	19	のんべえマグ女と歩く夕暮れどきの金木駅前「ほろ酔い散歩」	五所川原市	津軽
10月27日(金)	14	青い森鉄道で会いに行く「小湊さんぽ」	平内町	青森
	2	古民家で郷土料理と手踊りに挑戦！	五所川原市	津軽
	19	のんべえマグ女と歩く夕暮れどきの金木駅前「ほろ酔い散歩」	五所川原市	津軽
	7	函館だいまん路地裏探偵団	函館市	函館
10月28日(土)	11	八甲田丸ミステリーツアー	青森市	青森
	29	立佞武多・丸裸ツアー	五所川原市	津軽
	5	温泉街のカフェで、オリジナルにゃんこのペコもち作り	風間浦村	下北
	20	マグ女と巡る田名部神社横丁「ほろ酔い散歩」	むつ市	下北
	26	薬研の森さんぽ〜ヒバじいとのひとときを添えて♪〜	むつ市	下北
	7	函館だいまん路地裏探偵団	函館市	函館
10月29日(日)	3	大間マグ女と過ごす、マクロまみれの「オーマの休日」	大間町	下北
	11	八甲田丸ミステリーツアー	青森市	青森
	21	浅虫温泉・パワースポットで座禅体験？!	青森市	青森
	9	函館歴史散歩スペシャル宿泊プラン	函館市	函館
10月30日(月)	25	津軽美人になろう♡びゅうてぃーツアー	五所川原市	津軽

11月 3日(金・祝)	20	マグ女と巡る田名部神社横丁「ほろ酔い散歩」	むつ市	下北
11月 4日(土)	21	浅虫温泉・パワースポットで座禅体験？!	青森市	青森
	29	立佞武多・丸裸ツアー	五所川原市	津軽
	6	いがばご屋 愛ちゃんと一緒に「木箱作りと水揚げ見学」	風間浦村	下北
	28	「花しるべな会」藤島さんと歩く函館山さんぽ	函館市	函館
	33	松前藩ゆかりの寺院特別拝観と矢野旅館スペシャルプランご宿泊	松前町	みなみ北海道
11月 5日(日)	22	マグ女の浅虫温泉宿泊ビューティープラン	青森市	青森
	23	マグ女の浅虫温泉日帰りビューティープラン	青森市	青森
	33	松前藩ゆかりの寺院特別拝観と矢野旅館スペシャルプランご宿泊	松前町	みなみ北海道
11月 6日(月)	22	マグ女の浅虫温泉宿泊ビューティープラン	青森市	青森
	23	マグ女の浅虫温泉日帰りビューティープラン	青森市	青森
11月 7日(火)	22	マグ女の浅虫温泉宿泊ビューティープラン	青森市	青森
	23	マグ女の浅虫温泉日帰りビューティープラン	青森市	青森
11月 8日(水)	12	ダイエットは明日から〜マグ女と歩く津鉄沿線おやつ散歩	五所川原市	津軽
	22	マグ女の浅虫温泉宿泊ビューティープラン	青森市	青森
	23	マグ女の浅虫温泉日帰りビューティープラン	青森市	青森
11月 9日(木)	18	マグ女と歩く夕暮れどきの五所川原駅前「ほろ酔い散歩」	五所川原市	津軽
	22	マグ女の浅虫温泉宿泊ビューティープラン	青森市	青森
	23	マグ女の浅虫温泉日帰りビューティープラン	青森市	青森
	1	津軽の手仕事・魔除けの「ござん刺し」を創ろう！	五所川原市	津軽
11月10日(金)	22	マグ女の浅虫温泉宿泊ビューティープラン	青森市	青森
	23	マグ女の浅虫温泉日帰りビューティープラン	青森市	青森
	7	函館だいまん路地裏探偵団	函館市	函館
11月11日(土)	24	海を越え、香りでつながる♪ あおもり&北海道アロマのバスボムづくり♡	青森市	青森
	29	立佞武多・丸裸ツアー	五所川原市	津軽
	5	温泉街のカフェで、オリジナルにゃんこのペコもち作り	風間浦村	下北
	20	マグ女と巡る田名部神社横丁「ほろ酔い散歩」	むつ市	下北
	7	函館だいまん路地裏探偵団	函館市	函館
11月12日(日)	33	松前藩ゆかりの寺院特別拝観と矢野旅館スペシャルプランご宿泊	松前町	みなみ北海道

応相談	10	マグ女と野獣がおくる「みそぎの町」木古内町	木古内町	みなみ北海道
応相談	34	江差・松前 いにしえ和婚	江差町・松前町	みなみ北海道
期間中毎日	16	いさりび鉄道沿線で道南イタリアンを堪能しよう	木古内町	みなみ北海道
期間中毎日 ※10月14日(土)を除く	30	着物で歴まち散策&ふきんこ汁ランチ	江差町	みなみ北海道

マグ女のセイカン♥博覧会 お申込み方法 お電話・ホームページでお申し込みはカンタン！

STEP 1	パンフレットまたは、ホームページから 参加したいプログラムを選びます	《ご注意ください》 ●すべてのプログラムは有料、事前予約制(先着順)です。 ●受付期間は各プログラムによって異なります。ただし、定員に達した場合は受付終了となります。 ●保険加入と連絡のため、参加者の氏名・住所・電話番号・生年月日をお伺いします。 ●お子様料金の設定はありません。 ●キャンセルの場合は、主催者にお電話でご連絡ください。1週間前からはキャンセル料金が発生します。 (1週間前〜3日前…料金の50％、2日前〜当日…料金の100％) ●プログラムは悪天候や最小催行人数に満たない場合などに、内容の変更や中止をする可能性があります。(中止の場合、料金は発生しません) ●掲載されている写真はすべてイメージです。
STEP 2	各プログラムのお申込み先へお電話いただくか ホームページからお申込みできます	
STEP 3	当日、開始10分前までに受付に集合し、 参加料をお支払いください	

 <http://magujyo.link>  マグ女 セイカン  017-752-6705 (また旅くらぶ) 受付時間 平日10:00〜16:00

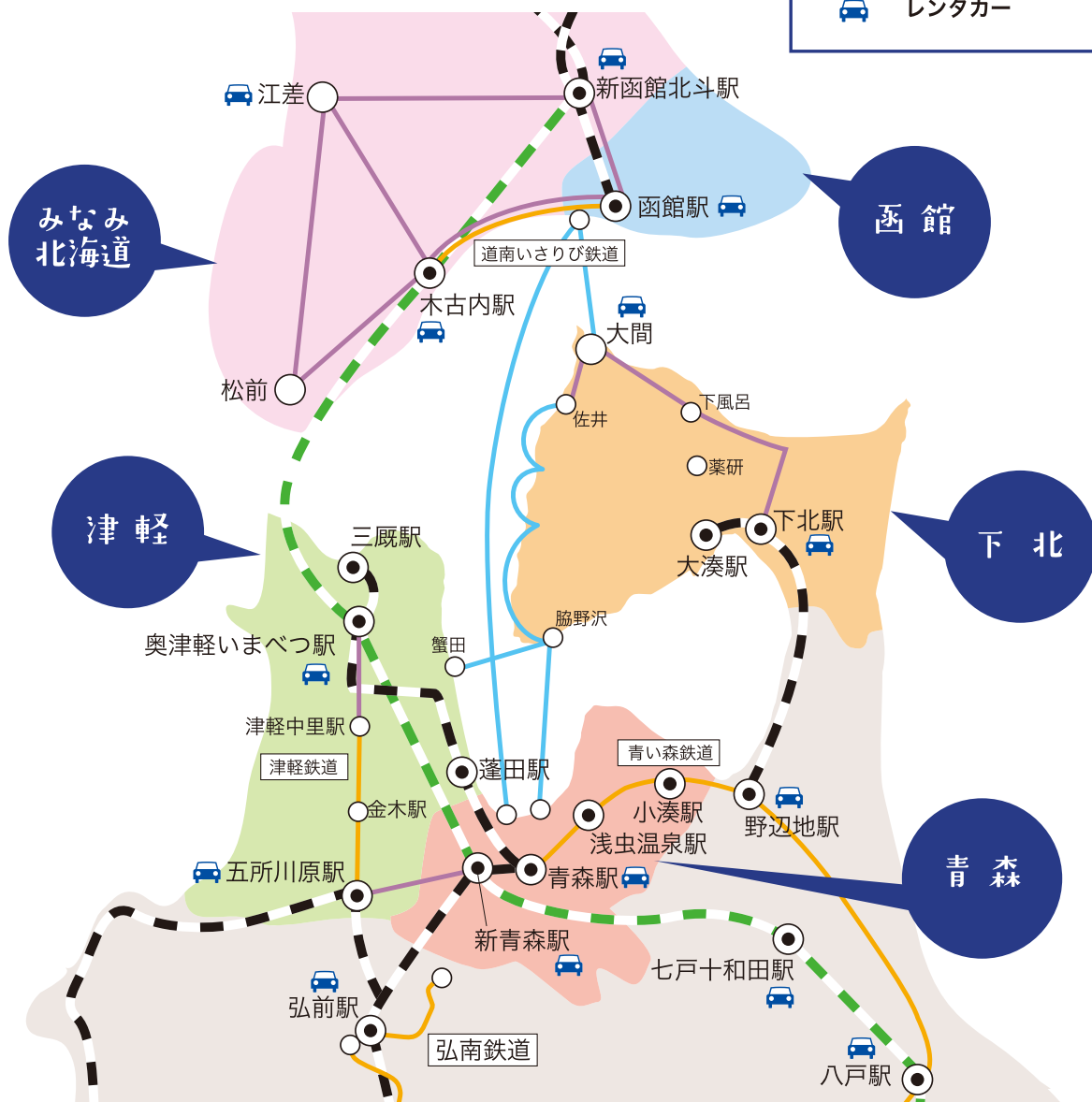
マグ女のセイカン♥博覧会

プログラムカレンダー 【開催期間】平成29年10月1日(日)〜11月17日(金)

【開催日】	【プログラムNo】	【プログラム名】	【市町村】	【エリア】
10月 1日(日)	11	八甲田丸ミステリーツアー	青森市	青森
	21	浅虫温泉・パワースポットで座禅体験？!	青森市	青森
	17	マグ女と歩く夕暮れどきの青森駅前「ほろ酔い散歩」	青森市	青森
	3	大間マグ女と過ごす、マクロまみれの「オーマの休日」	大間町	下北
	4	秘境・仏ヶ浦観光のついでに、マグ女とアジ釣り☆初体験	佐井村	下北
	9	函館歴史散歩スペシャル宿泊プラン	函館市	函館
	32	松前藩主料理と城下町寺町散策	松前町	みなみ北海道
10月 2日(月)	25	津軽美人になろう♡びゅうてぃーツアー	五所川原市	津軽
10月 3日(火)	12	ダイエットは明日から〜マグ女と歩く津鉄沿線おやつ散歩	中泊町	津軽
10月 4日(水)	13	桃太郎と一緒にピクニックウォーク	蓬田村	青森
	18	マグ女と歩く夕暮れどきの五所川原駅前「ほろ酔い散歩」	五所川原市	津軽
10月 5日(木)	1	津軽の手仕事・魔除けの「ござん刺し」を創ろう！	五所川原市	津軽
10月 6日(金)	20	マグ女と巡る田名部神社横丁「ほろ酔い散歩」	むつ市	下北
	28	「花しるべな会」藤島さんと歩く函館山さんぽ	函館市	函館
10月 7日(土)	11	八甲田丸ミステリーツアー	青森市	青森
	29	立佞武多・丸裸ツアー	五所川原市	津軽
	15	本州最北の終着駅からはじまる「大湊さんぽ」	むつ市	下北
	32	松前藩主料理と城下町寺町散策	松前町	みなみ北海道
	4	秘境・仏ヶ浦観光のついでに、マグ女とアジ釣り☆初体験	佐井村	下北
10月 8日(日)	11	八甲田丸ミステリーツアー	青森市	青森
	32	松前藩主料理と城下町寺町散策	松前町	みなみ北海道
10月 9日(月・祝)	3	大間マグ女と過ごす、マクロまみれの「オーマの休日」	大間町	下北
	24	海を越え、香りでつながる♪ あおもり&北海道アロマのバスボムづくり♡	青森市	青森
	32	松前藩主料理と城下町寺町散策	松前町	みなみ北海道
10月13日(金)	17	マグ女と歩く夕暮れどきの青森駅前「ほろ酔い散歩」	青森市	青森
10月14日(土)	29	立佞武多・丸裸ツアー	五所川原市	津軽
	5	温泉街のカフェで、オリジナルにゃんこのペコもち作り	風間浦村	下北
	20	マグ女と巡る田名部神社横丁「ほろ酔い散歩」	むつ市	下北
	31	着物で漁村歌舞伎に出掛けよう！（歌舞伎弁当付き）	江差町	みなみ北海道
	26	薬研の森さんぽ〜ヒバじいとのひとときを添えて♪〜	むつ市	下北
10月14日(土)〜15日(日)1泊2日	27	本州最果ての秘境の秘境で、山と海をどっぷり探検してみるとツアー	佐井村	下北
10月15日(日)	11	八甲田丸ミステリーツアー	青森市	青森
	21	浅虫温泉・パワースポットで座禅体験？!	青森市	青森
	22	マグ女の浅虫温泉宿泊ビューティープラン	青森市	青森
	23	マグ女の浅虫温泉日帰りビューティープラン	青森市	青森
	3	大間マグ女と過ごす、マクロまみれの「オーマの休日」	大間町	下北
	15	本州最北の終着駅からはじまる「大湊さんぽ」	むつ市	下北
	28	「花しるべな会」藤島さんと歩く函館山さんぽ	函館市	函館
	9	函館歴史散歩スペシャル宿泊プラン	函館市	函館
10月16日(月)	22	マグ女の浅虫温泉宿泊ビューティープラン	青森市	青森
	23	マグ女の浅虫温泉日帰りビューティープラン	青森市	青森
	25	津軽美人になろう♡びゅうてぃーツアー	五所川原市	津軽
10月17日(火)	22	マグ女の浅虫温泉宿泊ビューティープラン	青森市	青森
	23	マグ女の浅虫温泉日帰りビューティープラン	青森市	青森
	12	ダイエットは明日から〜マグ女と歩く津鉄沿線おやつ散歩	五所川原市	津軽
10月18日(水)	22	マグ女の浅虫温泉宿泊ビューティープラン	青森市	青森
	23	マグ女の浅虫温泉日帰りビューティープラン	青森市	青森
	14	青い森鉄道で会いに行く「小湊さんぽ」	平内町	青森
10月19日(木)	22	マグ女の浅虫温泉宿泊ビューティープラン	青森市	青森
	23	マグ女の浅虫温泉日帰りビューティープラン	青森市	青森
	2	古民家で郷土料理と手踊りに挑戦！	五所川原市	津軽
	19	のんべえマグ女と歩く夕暮れどきの金木駅前「ほろ酔い散歩」	五所川原市	津軽
10月20日(金)	22	マグ女の浅虫温泉宿泊ビューティープラン	青森市	青森
	23	マグ女の浅虫温泉日帰りビューティープラン	青森市	青森
	2	古民家で郷土料理と手踊りに挑戦！	五所川原市	津軽
	19	のんべえマグ女と歩く夕暮れどきの金木駅前「ほろ酔い散歩」	五所川原市	津軽
10月21日(土)	11	八甲田丸ミステリーツアー	青森市	青森
	17	マグ女と歩く夕暮れどきの青森駅前「ほろ酔い散歩」	青森市	青森
	29	立佞武多・丸裸ツアー	五所川原市	津軽
	6	いがばご屋 愛ちゃんと一緒に「木箱作りと水揚げ見学」	風間浦村	下北
	26	薬研の森さんぽ〜ヒバじいとのひとときを添えて♪〜	むつ市	下北
	8	路地裏探偵と巡る西部地区探訪	函館市	函館
10月22日(日)	11	八甲田丸ミステリーツアー	青森市	青森
	21	浅虫温泉・パワースポットで座禅体験？!	青森市	青森
	3	大間マグ女と過ごす、マクロまみれの「オーマの休日」	大間町	下北
	8	路地裏探偵と巡る西部地区探訪	函館市	函館
10月24日(火)	9	函館歴史散歩スペシャル宿泊プラン	函館市	函館
	12	ダイエットは明日から〜マグ女と歩く津鉄沿線おやつ散歩	五所川原市	津軽
10月25日(水)	18	マグ女と歩く夕暮れどきの五所川原駅前「ほろ酔い散歩」	五所川原市	津軽

青函^{セイカン}エリア内の ACCESS

交通手段	
	新幹線
	JR線(新幹線以外)
	JR以外の鉄道
	フェリー・高速船
	バス
	レンタカー



青函エリア周遊に便利！お得な切符のご紹介

フリーエリア、購入方法、特典はホームページでチェックしてみましょう。

《函館近郊めぐりと、津軽海峡のフェリー旅に》

☑ **はこだて旅するパスポート 3,380円**

JR、道南いさりび鉄道、函館バス、函館市電がエリア限定で2日間乗り放題。バス提示で津軽海峡フェリー（函館～青森、大間航路）の運賃・料金が20%割引になります。

《函館、みなみ北海道のバスの旅》

☑ **江差・松前周遊フリーバス～千年北海道手形～ 4,000円**

みなみ北海道西部9町で、エリア内の路線バスが3日間乗り放題。江差～奥尻間のフェリーや、木古内発五稜郭行きの道南いさりび鉄道が特別料金になります。

《津軽半島から、下北半島、八戸方面まで》

☑ **あおもりホリデーバス 2,470円**

土・休日と特定期間中、フリーエリア内の普通列車・快速の普通車自由席が1日乗り降り自由です。

《青森、五所川原、弘前をめぐるなら》

☑ **津軽フリーバス 2,060円**

フリーエリア内の列車とバスが2日間乗り降り自由。フリーバス提示でフリーエリア内の観光施設や協賛店でサービスを受けられます。

津軽海峡圏の お祭り&イベント

津軽海峡圏の秋は、お祭り&イベントが盛りだくさん。マグ女プログラムと組み合わせて、津軽海峡圏を思いっきり楽しんじゃいましょう。

食べ物ぐっど美味しくなる季節
食欲が止まらない～

紅葉も綺麗

実りの秋、最高！

行楽の秋

行楽の海も！山も！里も楽しい！

過ごしやすく気持ちいい～

【青森】

	平成29年度の予定	名 称	市町村	(参考) 平成28年度の実施状況
10月	10月 1日(日)	弘前・白神アップルマラソン	弘前市、西目屋村	10月2日(日)
	10月 7日(土)～9日(月・祝)	恐山秋詣り	むつ市	10月8日(土)～10日(月)
	10月7日(土)～9日(月・祝)、14日(土)、15日(日)	雲谷新そばまつり	青森市	10月8日(土)～10月10日(月)、15日(土)、16日(日)
	10月 8日(日)	いまべつ秋まつり	今別町	10月2日(日)
	10月 8日(日)	りんごの里板柳まるかじりウォーク	板柳町	10月9日(日)
	10月 8日(日)	大間マグロ感謝祭(仮)	大間町	10月29日(土)、10月30日(日)
	10月10日(火)、11日(水)	下風呂稲荷神社例祭	風間浦村	10月10日(月)、11日(火)
	10月14日(土)～11月 7日(火)	中野もみじ山ライトアップ	黒石市	10月13日(木)～11月6日(日)
	10月20日(金)～11月12日(日)	弘前城菊と紅葉まつり	弘前市	10月21日(金)～11月13日(日)
	中旬	青森秋まつり	青森市	10月9日(日)、10日(月)
	中旬	薬研紅葉まつり	むつ市	10月15日(土)
	中旬	青い森鉄道まつり	青森市	10月16日(日)
	10月21日(土)、22日(日)	全国伝統こけし工人フェスティバル	黒石市	10月15日(土)、16日(日)
	10月21日(土)、22日(日)	津軽深浦チャンチャンと深浦牛まつり	深浦町	10月15日(土)、10月16日(日)
	10月21日(土)	秋の十二湖33湖めぐり	深浦町	10月22日(土)
	10月28日(土)、29日(日)	奥入瀬溪流エコロードフェスタ	十和田市	10月29日(土)、10月30日(日)
11月	11月 3日(金・祝)	なかどまりスルメイカ秋の味覚まつり	中泊町	11月3日(木)
	上旬	津軽海峡本まぐろ祭り	外ヶ浜町	11月6日(日)

【道南】

	平成29年度の予定	名 称	市町村	(参考) 平成28年度の実施状況
10月	10月 1日(日)※9月29日より開催	函館いか祭り	函館市	10月1日(土)、2日(日)
	10月 1日(日)	五稜郭バル	函館市	10月2日(日)
	上旬	コスプレin松前	松前町	10月9日(日)
	10月15日(日)	北海道大沼グレートラン・ウォーク	七飯町	10月16日(日)
	下旬	はこだてMOMI-Gフェスタ	函館市	10月22日(土)～11月13日(日)
	下旬	環駒 秋の味覚市	七飯町	10月29日(土)、30日(日)
	下旬	大沼紅葉まつり	七飯町	10月29日(土)、30日(日)
11月	11月 3日(金・祝)	茂辺地さけまつり	北斗市	11月3日(木)
	11月 3日(金・祝)	木古内町ふるさと産業まつり	木古内町	11月3日(木)

※平成28年度に実施されたお祭り&イベントをベースにしていますので、平成29年度に実施しない場合もあります。参考としてご覧ください。
※お祭り&イベントの詳細は、主催者のHPやチラシ等でご確認くださいませうお願いします。